

EDUCACION PARA LA SALUD

JUSTIFICACION

Durante mucho tiempo las personas han delegado su responsabilidad de mantener y conservar la salud a las diferentes instituciones prestadoras de servicios de salud, de ahí, que la atención de la salud estuvo referida a la atención dispensada por los profesionales de la salud, quienes definieron de manera clara como prevenir la enfermedad y promover la salud desde las diferentes especialidades. Sin embargo, la comunicación en salud ha dejado de ser efectiva, por que no se realiza de manera continua, enfatiza gran cantidad de información, en algunos casos, utiliza términos muy técnicos, lo que puede no ser significativo para las personas. Esto se aprecia en la actuación de las personas en cuanto a su responsabilidad individual y colectiva de conservar la salud, por lo que cobra mayor importancia la necesidad de establecer un programa pedagógico tanto en la educación social como en la educación formal que conduzca a la transformación de estas situaciones.

La Educación para la Salud es una práctica muy antigua, que en el transcurso del tiempo ha sufrido variaciones ideológicas y metodológicas como consecuencia de los cambios paradigmáticos en torno al cuidado de la salud, que va de un visión basada en un concepto negativo a uno positivo, es decir, que va de comprender la salud como la no-enfermedad hasta considerar la salud como un estado de bienestar físico, psíquico y social, que se logra en la medida que no sólo se expone como prevenir la enfermedad, sino en fomentar cambios en el estilo de vida de las personas, el mantener un estilo de vida saludable.

Es por esto, que la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad del Magdalena, a través de la línea de Investigación en SALUD FAMILIAR ha establecido una sub-línea de investigación y extensión en **Educación en Salud**, que propone un proceso educativo coherente con las necesidades de las poblaciones y sus intereses, que desarrolle en las personas responsabilidad en cuanto a su participación en un proceso formativo, en el cambio de actitud con respecto al cambio de hábitos conducentes a conseguir y mantener la salud tanto individual como colectiva en su comunidad, es decir, devolverles la responsabilidad para que poco a poco adopten un estilo de vida lo más sano posible, que se acerque cada vez más al estilo de vida ideal que les asegure el mantenerse saludables.

EDUCACION PARA LA SALUD

Línea Educación para la Salud

SUBLINEAS

1. Madres Gestantes:

Salud maternal, salud del recién nacido salud mental, salud oral, planificación familiar, estilo de vida saludable....

2. Infancia

Desarrollo y crecimiento, estado nutricional, enfermedades infantiles, inteligencia emocional, salud mental, salud oral, estado audio-visual, hábitos saludables...

3. Adolescentes y Jóvenes.

Salud Sexual y Reproductiva, agudeza visual, factores de riesgo cardiovascular y diabetes, reducción del Consumo de Alcohol y Sustancias Psicoactivas, salud mental, salud oral, estilo de vida saludable...

4. Adultos

Enfermedades crónicas, enfermedades cardiovasculares, diabetes, cáncer, agudeza visual, salud sexual, salud mental, salud oral, estilo de vida saludable...

5. Violencia Intrafamiliar

Consejería y orientación, salud mental y psíquica....

6. Salud Escolar

Formación de un estilo de vida saludable en todas las dimensiones.

7. Cultura Escolar

OBJETIVOS

Desarrollar en las personas responsabilidad en cuanto a su participación en un proceso formativo, en el cambio de actitud con respecto al cambio de hábitos conducentes a conseguir y mantener la salud tanto individual como colectiva en su comunidad

LOGROS

Devolver la responsabilidad a los individuos y la comunidad para que poco a poco adopten un estilo de vida lo más sano posible, que se acerque cada vez más al estilo de vida ideal que les asegure el mantenerse saludables.

EFFECTOS

Fomentar cambios en el estilo de vida de las personas, el mantener un estilo de vida saludable.